

## Recomendaciones Durante su Examen de PHmetría e Impedanciometría

### A. Manejo de los resultados

- Los resultados del examen serán entregados dentro de los ocho días hábiles siguientes a la realización del mismo .

### B. Dieta y alimentación

- La única restricción para comer o beber son: bebidas alcohólicas, goma de mascar y caramelos duros durante esta prueba.
- Si su médico le indica que la prueba debe realizarse tomando sus medicamentos supresores del ácido, tómelos como lo haría normalmente.
- Si su médico le indica que la prueba debe hacerse sin estar tomando los medicamentos supresores de ácido debe suspenderlos durante el examen.
- Si Ud. toma otros medicamentos para otras enfermedades como Hipertensión o diabetes, etc, los puede tomar normalmente.

### C. Recuperación y cuidados

- El día de su examen le será entregado un diario y se le explicará como utilizarlo, además se le darán las instrucciones para el registro en la Grabadora.
- Básicamente debe registrar:
  - Cuando inicie y termine de comer.
  - Los síntomas que experimente.
  - La posición (vertical, acostado).
- Mientras que la sonda esté en su lugar tiene que recordar lo siguiente:
  - No se duche ni tome baños de tina. EL MONITOR / SONDA no deberá recibir humedad.
  - Usted debe continuar con su actividad normal tanto como sea posible. Trabajar, hacer ejercicio y comer. Trate de hacer actividad o comer los alimentos que le producen los síntomas.
  - A menos que sea su hábito normal de dormir una siesta o recostarse durante el día, le pedimos que no lo haga en el día de la prueba.
  - Por la noche trate de no dormir en una posición reclinada. Utilice la cama lo más plana posible. No importa si duerme de lado o hacia atrás.
  - Por favor, recuerde al registro de sus síntomas a medida que los experimenta, con el botón del síntoma apropiado en el monitor. El botón de diario puede ser usado para grabar más de un síntoma. Usted tendrá que escribir los síntomas de este botón en su página de diario.
  - Por favor, mantenga el monitor unido a tu cuerpo en todo momento excepto en la noche. Se puede quitar y poner debajo de su almohada.
  - Recuerde registrar la posición del cuerpo con el botón en posición vertical cuando está en posición vertical y el botón acostado cuando se está acostado.

### D. Molestias y signos de alerta

- Las complicaciones de este examen son extraordinariamente raras y casi podría decirse que no existen.
- En casos excepcionales, el paciente puede tener sangrado de la nariz, molestias en la garganta o náuseas, sin embargo, ninguno de estas molestias es suficiente para no realizar el estudio.