

Preparación para la Colonoscopia

IMPORTANTE: Para poder realizar este procedimiento, ni Ud. ni su acompañante deben tener síntomas “gripales”: fiebre, congestión nasal, dolor de garganta, dolor de cabeza. No deben tener sospecha ni diagnóstico de COVID19 (coronavirus). No deben haber tenido contacto con personas con sospecha o diagnóstico de COVID19 (coronavirus).

A. Indicaciones (ayuno, dieta y otros)

- En caso de que su procedimiento se haga a través de su aseguradora deberá traer la autorización expedida por esta, vigente y dirigida a Gastromedicall.
- Dieta líquida 24 horas antes del examen (jugos sin leche, consomé, aromáticas).
- Venir con 6 horas de ayuno.
- Si su examen es en horas de la mañana, debe venir en ayunas.
- Si su examen es en horas de la tarde puede tomar un desayuno ligero, conservando la dieta líquida, pero guardando las 6 horas de ayuno previas al examen.
- Tomar una preparación de Polietilenglicol (Nulytely sobre por 110,1Gr.):
- Lo puede adquirir en cualquier farmacia de cadena (por ejemplo, olimpica, colsubsidio, cruz verde, cafam, locatel, etc).
- Hacer la preparación así: disolver el contenido de cuatro (4) sobres de Polietilenglicol (Nulytely sobre por 110,1Gr.) en cuatro (4) litros de agua. (Un sobre de Polietilenglicol (Nulytely sobre por 110,1Gr.) por cada litro de agua).
- **Doce (12) horas antes de su examen tomar dos litros de la preparación**, así: un vaso cada 15 minutos hasta terminar los primeros dos (2) litros.
- **Seis (6) horas antes** de su examen tomar los dos litros restantes así: un vaso cada 15 minutos.
- Recuerde que debe terminar la toma de la preparación 4 horas antes del examen.
- **No debe consumir ningún tipo de alimento ni sólido ni líquido 6 horas antes del examen. (la preparación no se considera un alimento).**

B. Medicamentos y exámenes

- Si Ud. viene tomando medicamentos para la tensión arterial no los suspenda, tómelos como lo hace habitualmente, pero con la mínima cantidad de agua posible.
- Si Ud. toma aspirina (ASA), clopidogrel y/o anticoagulantes no los suspenda pero siempre informe a los médicos especialistas (anestesiólogo y gastroenterólogo) que los está tomando antes de la realización del examen.
- Si Ud. toma medicación para la diabetes debe suspenderla mientras este en ayuno. No se aplique insulina antes del examen, podrá hacerlo después del procedimiento, una vez haya iniciado su alimentación.
- Si Ud. utiliza inhaladores broncodilatadores no los suspenda.

- En todos los casos debe informar, en el momento de su procedimiento, a los médicos especialistas (anestesiólogo y gastroenterólogo) todos los medicamentos que esta consumiendo.

C. Acompañantes

- Es indispensable venir acompañado al examen por un solo adulto menor de 60 años
- El acompañante debe ser **menor de 60 años**.

D. El día de su examen

- **Es INDISPENSABLE que el paciente y su acompañante lleguen con TAPABOCAS y lo utilicen todo el tiempo.**
- Asistir con ropa cómoda.
- Favor llegar 10 minutos antes de la hora de su cita.
- Favor no traer esmalte en las uñas.
- Ud. no debe traer joyas, ni objetos de valor. Debe dejar su celular, dinero y sus artículos de valor con su acompañante, no puede ingresar con los mismos a la Unidad.
- No podrá conducir después del examen.

Le invitamos a ingresar a nuestra página: www.gastromedical.com donde encontrará toda la información sobre su procedimiento.

Si tiene alguna inquietud por favor comuníquese con Gastromedical, con gusto le atenderemos.