

## Recomendaciones Durante su Examen de PHmetría e Impedanciometría

### A. Manejo de los resultados

- Los resultados del examen serán entregados dentro de los ocho días hábiles siguientes a la realización del mismo.

### B. Dieta y alimentación

- Durante la prueba Ud. **no** debe consumir: bebidas alcohólicas, conservas en vinagre, queso crema, vinagre, goma de mascar, caramelos duros, o alimentos que por su consistencia puedan quedar adheridos a la sonda.
- Si su médico le indica que la prueba debe realizarse tomando sus medicamentos supresores del ácido, tómelos como lo haría normalmente.
- Si su médico le indica que la prueba debe hacerse sin estar tomando los medicamentos supresores de ácido debe suspenderlos durante el examen.
- Si Ud. toma otros medicamentos para otras enfermedades como Hipertensión o diabetes, etc, los puede tomar normalmente.

### C. Recuperación y cuidados

- El día de su examen le será entregado un diario y se le explicará cómo utilizarlo, además se le darán las instrucciones para el registro en la Grabadora.
- Realizar el diligenciamiento completo del diario del paciente como lo indica la enfermera en el momento de la realización del procedimiento.
- Anotar en el diario entregado las horas de inicio y finalización de cada una de las comidas realizadas durante el tiempo del procedimiento. Activar las horas de inicio y finalización en el grabador, como se lo indica la enfermera.
- Anotar todos los medicamentos consumidos durante el estudio.
- Anotar los síntomas que el paciente experimente durante el examen, así como la activación en el equipo de grabación.
- Por favor, recuerde el registro de sus síntomas a medida que los experimenta, con el botón del síntoma apropiado en el monitor. El botón de diario puede ser usado para grabar más de un síntoma. Usted tendrá que escribir los síntomas de este botón en su página de diario.
- Anotar la hora en que el paciente se acuesta y se levanta, las veces que lo realice. Y registrarlo en el grabador entregado. Indicar la posición (vertical, acostado)
- Evitar hacer ejercicio que pueda generar el desplazamiento de la sonda o la caída del grabador.
- Mientras que la sonda esté en su lugar **no** se duche ni tome baños de tina. EL MONITOR / SONDA no deberá recibir humedad.
- No manipular ni retirar las pilas.
- Evitar el paso por detectores de metales, esto puede desconfigurar la grabadora y hacer necesario que se repita el estudio.
- El consumo de alimentos y los horarios de los mismos debe ser lo más cotidiano y apegado a la rutina diaria, así como hacer todas las actividades diarias, sin cambiar ninguna de estas para evitar que el resultado se modifique.

*Sigue...*

- Debe evitar el consumo de conservas en vinagre, queso crema, vinagre, bebidas alcohólicas o alimentos que por su consistencia puedan quedar adheridos a la sonda.
- Luego del consumo de cualquier alimento consumir agua para limpiar el esófago y evitar que los alimentos se adhieran a la sonda y altere los sensores.
- Usted debe continuar con su actividad normal tanto como sea posible. Trabajar, hacer ejercicio y comer. Trate de hacer actividad o comer los alimentos que le producen los síntomas.
  - A menos que sea su hábito normal de dormir una siesta o recostarse durante el día, le pedimos que no lo haga en el día de la prueba.
  - Por la noche trate de no dormir en una posición reclinada. Utilice la cama lo más plana posible. No importa si duerme de lado o hacia atrás.
  - Por favor, mantenga el monitor unido a tu cuerpo en todo momento excepto en la noche. Se puede quitar y poner debajo de su almohada.

#### **D. Molestias y signos de alerta**

- Las complicaciones de este examen son extraordinariamente raras y casi podría decirse que no existen.
- En casos excepcionales, el paciente puede tener sangrado de la nariz, molestias en la garganta o náuseas, sin embargo, ninguno de estas molestias es suficiente para no realizar el estudio.

*Le invitamos a ingresar a nuestra página: [www.gastromedical.com](http://www.gastromedical.com) donde encontrará toda la información sobre su procedimiento.*

*Si tiene alguna inquietud por favor comuníquese con Gastromedical, con gusto le atenderemos.*