

## Recomendaciones Posteriores a su Examen de Colonoscopia

### A. Manejo de los resultados

- El resultado de su examen es entregado inmediatamente termine su procedimiento.
- Si le tomaron biopsias, estas muestras son recogidas por el Laboratorio de Patología de su Asegurador.
- La recepcionista de Gastromedicall le dará instrucciones escritas para que Ud. pueda recibir el resultado de su análisis de biopsia desde el respectivo Laboratorio de Patología de su Asegurador.
- Por favor tenga en cuenta que sus resultados de patología le serán enviados o entregados directamente por el Laboratorio. Gastromedicall no tiene acceso a estos resultados.
- El informe de la Colonoscopia y de las biopsias deberá ser revisado por su médico.

### B. Dieta y alimentación

- Ud. puede consumir alimentos después del examen, (a menos que el médico indique lo contrario) se recomienda dieta líquida sin lácteos baja en grasa, evitar los granos y las salsas en la tarde o la mañana después del examen.

### C. Recuperación y cuidados

- En la sala de recuperación Ud. puede sentir sensación de distensión abdominal o hinchazón por el aire que fue introducido en el intestino, también pueden sentir cólicos leves, esta sensación pasa rápidamente cuando se evacuan los gases por el recto.
- Si Ud. recibió sedación:
  - Solo se le dará de alta con un acompañante.
  - Aunque se sienta bien, no deberá hacer actividades que requieran alta concentración como conducir, manejar maquinarias etc. durante 4 horas posteriores al estudio.

### D. Molestias y signos de alerta

- Debe consultar a su médico o acudir a un servicio de urgencias de forma inmediata si Ud. presenta:
  - Dolor abdominal intenso
  - Fiebre
  - Sangrado rectal abundante
  - Escalofríos.

*Le invitamos a ingresar a nuestra página: [www.gastromedicall.com](http://www.gastromedicall.com) donde encontrará toda la información sobre su procedimiento.*

*Si tiene alguna inquietud por favor comuníquese con Gastromedicall, con gusto le atenderemos.*