

## Preparación para Prueba (Test) de Hidrógeno Espirado

El test de Hidrógeno espirado es una prueba ambulatoria, indolora y en la que la toma de muestras se realiza rápidamente, el estudio completo, requiere un periodo prolongado de toma de muestras (3 a 4 horas).

Para realizar la prueba deberá acudir a la consulta habiendo cumplido las indicaciones de la Preparación.

### A. Indicaciones (ayuno, dieta y otros)

- En caso de que su procedimiento se haga a través de su aseguradora deberá traer la autorización expedida por esta, vigente y dirigida a Gastromedical, junto con la orden médica.
- Venir con (12) horas de ayuno al examen.
- Ud. deberá hacer una dieta SIN AZÚCARES ni FECULAS (\*) 24h antes de la prueba.
- No consumir ni chicles ni caramelos el día de la prueba.
- Ud. no deberá fumar el día de su prueba ni podrá hacerlo durante la misma.
- Ud. no deberá hacer ejercicio físico intenso durante las 6 horas previas a la prueba ni durante la prueba (se recomienda permanecer sentado).
- Ud. podrá cepillarse los dientes antes de la prueba con una mínima cantidad de crema dental. Debe evitar tragar pasta dental y debe enjuagarse muy bien después con abundante agua. En caso de enfermedad gingival o dental conocida, Ud. deberá ser evaluado y tratado con anterioridad por su dentista.
- El día del estudio Ud. no debe usar adhesivos para fijar prótesis dentales removibles.

### EL DÍA ANTES DEL PRUEBA **NO PODRA COMER** (Dieta sin hidratos de carbono 24 horas antes)

- ✓ Leche y productos lácteos (yogures, quesos, mantequillas).
- ✓ Cereales, pan, galletas, tostadas, tortas y postres en general.
- ✓ Dulces (caramelos, chicles) y mermeladas.
- ✓ Legumbres, patata, verduras y vegetales.
- ✓ Frutas y zumos de fruta.
- ✓ Refrescos.
- ✓ Embutidos elaborados (jamón cocido, pavo, mortadela, fuet, salchichón, salchichas, etc.).
- ✓ Frutos secos.
- ✓ Azúcar blanco o moreno ni edulcorantes

*Sigue...*

- El consumo de alguno de estos alimentos puede aumentar la concentración de Hidrógeno en el aire espirado (fermentación de lactulosa de la fibra vegetal) o retardar el ritmo de vaciamiento digestivo, alterando el resultado del estudio.

**EL DIA ANTES DE LA PRUEBA SI PUEDE COMER:**

- ✓ Huevos (huevo duro, cocido y frito)
- ✓ Embutidos no elaborados (jamón serrano o ibérico).
- ✓ Carne, pescado, cordero, pollo
- ✓ Agua, té, infusiones sin azúcar, sopas sin vegetales

**B. Medicamentos y exámenes**

- No podrá estar tomar antibióticos durante cuatro (4) semanas antes de la prueba.
- No podrá estar tomar antiácidos, ni inhibidores de bomba de protones (como omeprazol o pantoprazol), aspirina, laxantes, probióticos ni procinéticos como (domperidona, metoclopramida, mosaprida), durante dos (2) semanas antes de la prueba.
- El test deberá realizarse al menos dos (2) semanas después de haberse realizado una Colonoscopia o preparación de limpieza intestinal por otro motivo como, por ejemplo, TAC abdominal o radiografía de columna o enemas de bario.
- En caso de haber padecido una gastroenteritis aguda durante la semana previa, se deberá aplazar la realización de la prueba por el término de dos semanas.
- El día de la prueba puede tomar medicamentos para la hipertensión arterial e hipotiroidismo.

**C. Acompañantes**

- No es necesario que acuda acompañado

**D. El día de su examen**

- Favor llegar 10 minutos antes de la hora de su cita
- Ud. no debe traer joyas ni artículos de valor.
- **El paciente debe disponer del tiempo necesario para completar el estudio que puede ser de 3 a 4 horas.**

*Le invitamos a ingresar a nuestra página: [www.gastromedical.com](http://www.gastromedical.com) donde encontrará toda la información sobre su procedimiento.*

*Si tiene alguna inquietud por favor comuníquese con Gastromedical, con gusto le atenderemos.*