

Preparación para la PHmetría e Impedanciometría

A. Indicaciones (ayuno, dieta y otros)

- En caso de que su procedimiento se haga a través de su aseguradora deberá traer la autorización expedida por esta, vigente y dirigida a Gastromedicall.
- Venir con (6) seis horas de ayuno al examen:
 - Si su examen es en las horas de la mañana, debe venir en ayunas.
 - Si su examen es en horas de la tarde puede tomar un desayuno ligero: galletas de soda y jugo en agua (sin leche y que no sea rojo), pero guardando las 6 horas de ayuno previo al examen.

B. Medicamentos y exámenes

- Si Ud. viene tomando medicamentos antiácidos y/o AntiH2 (ranitidina) debe suspenderlos 24 horas antes.
- Si Ud. toma inhibidores de bomba de protones como omeprazol, esomeprazol, lanzoprazol, pantoprazol, debe suspenderlos 8 días antes, excepto cuando la orden médica diga expresamente que el examen se debe hacer consumiendo estos medicamentos.
- Si Ud. maneja inhaladores broncodilatadores no los suspenda
- Si Ud. toma medicación para la diabetes debe suspenderla mientras este en ayuno. No debe aplicarse insulina antes del examen, podrá hacerlo después del examen una vez haya iniciado su alimentación.
- Debe traer los exámenes que tenga, relacionados con la enfermedad que se esta estudiando, como última endoscopia digestiva alta, pHmetrías anteriores, esofagograma, radiografías de vías digestivas.
- En todos los casos debe informar, en el momento de su procedimiento, todos los medicamentos que está consumiendo.

C. Recomendaciones durante el examen:

- Realizar el diligenciamiento completo del diario del paciente como lo indica la enfermera en el momento de la realización del procedimiento.
- Anotar en el diario entregado las horas de inicio y finalización de cada una de las comidas realizadas durante el tiempo del procedimiento. Activar las horas de inicio y finalización en el grabador, como se lo indica la enfermera.
- Anotar todos los medicamentos consumidos durante el estudio.
- Anotar los síntomas que el paciente experimente durante el examen, así como la activación en el equipo de grabación.
- Anotar la hora en que el paciente se acuesta y se levanta, las veces que lo realice. Y registrarlo en el grabador entregado.
- Evitar hacer ejercicio que pueda generar el desplazamiento de la sonda o la caída del grabador.
- No mojar la grabadora. NO manipular las pilas.
- No retirarle las pilas.
- Evitar el paso por detectores de metales, esto puede desconfigurar la grabadora y hacer necesario que se repita el estudio.

Sigue...

- El consumo de alimentos y los horarios de los mismos debe ser lo más cotidiano y apegado a la rutina diaria, así como hacer todas las actividades diarias, sin cambiar ninguna de estas para evitar que el resultado se modifique.
- Debe evitar el consumo de conservas en vinagre, queso crema, vinagre, bebidas alcohólicas o alimentos que por su consistencia puedan quedar adheridos a la sonda.
- Luego del consumo de cualquier alimento consumir agua para limpiar el esófago y evitar que los alimentos se adhieran a la sonda y altere los sensores.

D. Acompañantes

- No es necesario que acuda acompañado, únicamente si así lo desea.

E. El día de su examen

- Asistir con ropa cómoda.
- **IMPORTANTE:** Para poder realizar este procedimiento, ni Ud. ni su acompañante deben tener síntomas “gripales”: fiebre, congestión nasal, dolor de garganta, dolor de cabeza. No deben tener sospecha ni diagnóstico de COVID19 (coronavirus). No deben haber tenido contacto con personas con sospecha o diagnóstico de COVID19 (coronavirus).
- Favor llegar 10 minutos antes de la hora de su cita.
- Favor no traer joyas ni artículos de valor.

Le invitamos a ingresar a nuestra página: www.gastromedicall.com donde encontrará toda la información sobre su procedimiento.

Si tiene alguna inquietud por favor comuníquese con Gastromedicall, con gusto le atenderemos.