

## Preparación para la Colonoscopia con Izinova

### A. Indicaciones (ayuno, dieta y otros)

- En caso de que su procedimiento se haga a través de su aseguradora deberá traer la autorización expedida por esta, vigente y dirigida a Gastromedicall.
- Dieta líquida desde las 24 horas antes del examen (jugos sin leche, consomé, aromáticas).
- Venir con 6 horas de ayuno.
- Si su examen es en horas de la mañana, debe venir en ayunas.
- Si su examen es en horas de la tarde puede tomar un desayuno ligero, conservando la dieta líquida, pero guardando las 6 horas de ayuno previas al examen.
- Adquirir la preparación de sulfato de sodio, magnesio y potasio (Izinova: dos frascos de 176 ml cada uno y vaso dosificador). Lo puede conseguir en cualquier farmacia de cadena (por ejemplo, olimpica, colsubsidio, cruz verde, cafam, locatel, etc).
- Hacer la preparación así: vierta el contenido de un frasco de izinova en el vaso dosificador, adicione agua fría hasta la marca señalada.
- **Tómese la preparación de la siguiente manera:**
  - Tomar el primer vaso de la preparación **12 horas antes del examen**. Tomar MINIMO dos vasos adicionales de agua o un líquido transparente usando el vaso dosificador.
  - Tomar el segundo vaso de la preparación **4 horas antes del examen**. Tomar MINIMO dos vasos adicionales de agua o un líquido transparente usando el vaso dosificador.
  - **El ayuno** antes de su examen (alimentos sólidos y líquidos) **debe ser de 6 horas** para no interferir con la sedación

### B. Medicamentos y exámenes

- Si Ud. viene tomando medicamentos para la tensión arterial no los suspenda, tómelos como lo hace habitualmente, pero con la mínima cantidad de agua posible.
- Si Ud. toma aspirina (ASA), clopidogrel y/o anticoagulantes no los suspenda, pero siempre informe a los médicos especialistas (anestesiólogo y gastroenterólogo) que los está tomando antes de la realización del examen.
- Si Ud. toma medicación para la diabetes debe suspenderla mientras este en ayuno. No se aplique insulina antes del examen, podrá hacerlo después del procedimiento, una vez haya iniciado su alimentación.
- Si Ud. utiliza inhaladores broncodilatadores no los suspenda.
- En todos los casos debe informar, en el momento de su procedimiento, a los médicos especialistas (anestesiólogo y gastroenterólogo) todos los medicamentos que está consumiendo.

*Sigue...*

### C. Acompañantes

- Es indispensable venir acompañado al examen por un solo adulto que cuente con disponibilidad de mínimo una hora, durante la cual debe permanecer en las instalaciones del edificio.

### D. El día de su examen

- **IMPORTANTE:** Para poder realizar este procedimiento, ni Ud. ni su acompañante deben tener síntomas “gripales”: fiebre, congestión nasal, dolor de garganta, dolor de cabeza. No deben tener sospecha ni diagnóstico de COVID19 (coronavirus). No deben haber tenido contacto con personas con sospecha o diagnóstico de COVID19 (coronavirus).
- Favor llegar 15 minutos antes de la hora de su cita.
- Asistir con ropa cómoda.
- Favor no traer esmalte en las uñas.
- Ud. no debe traer joyas, ni objetos de valor. Debe dejar su celular, dinero y sus artículos de valor con su acompañante, no puede ingresar con los mismos a la Unidad.
- No podrá conducir después del examen.

*Le invitamos a ingresar a nuestra página: [www.gastromedical.com](http://www.gastromedical.com) donde encontrará toda la información sobre su procedimiento.*

*Si tiene alguna inquietud por favor comuníquese con Gastromedical, con gusto le atenderemos.*