

HEMOCROMATOSIS



**Asociación Colombiana
de Gastroenterología**
Fundada en 1947

¿QUÉ ES?:

El término hemocromatosis describe a un grupo de enfermedades en que hay acumulación de hierro en el organismo .El hierro es un elemento esencial para la vida pero en exceso es tóxico.

Las hemocromatosis pueden ser hereditarias (genéticas o primarias) que se presentan en pacientes mayores de 50 años, predominantemente en varones, o secundarias a varios factores como transfusiones repetidas a pacientes con anemia crónica por talasemia o drepanocitosis en jóvenes, o anemias crónicas por mal funcionamiento de la médula ósea en personas mayores.

El incremento constante de los depósitos de hierro afecta principalmente el hígado, pero hay alteraciones también en páncreas, corazón y otros órganos.

CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO:

- Antecedentes familiares de la enfermedad
- Anemias de tipo hereditario o adquiridas
- Anemia crónica por síndrome mielodisplásico

SÍNTOMAS

Los pacientes presentan los siguientes síntomas:

- Fatiga y somnolencia intensa
- Trastornos en la vida laboral y familiar
- Disfunción hepática: debilidad, problemas de coagulación
- Hemorragias digestivas
- Alteraciones en el nivel de consciencia
- Ascitis
- Alteración pancreática – diabetes sacarina
- Enfermedad articular – artritis, artrosis (de predominio en pequeñas articulaciones)
- Amenorrea (no hay menstruación)
- Impotencia en los hombres
- Oscurecimiento de la piel
- Insuficiencia cardíaca

¿QUÉ TIPO DE EXÁMENES SE NECESITAN PARA EVALUAR SUS SÍNTOMAS Y LLEGAR A UN DIAGNÓSTICO?

Al notar alguno de los síntomas descritos arriba usted debe consultar a su médico quien lo interrogará para tener en cuenta sus síntomas y antecedentes, lo examinará y procederá a practicar y a ordenar varios exámenes. Los más importantes son el índice de saturación de la transferrina y la ferritina sérica. Otros son los estudios genéticos familiares como la mutación del gen HFE.

Además se puede practicar resonancia magnética o biopsia hepática para determinar los niveles de acumulación de hierro.

TRATAMIENTO

- Hemocromatosis primaria: la acumulación se produce por absorción intestinal de hierro durante toda la vida – el tratamiento de elección son las flebotomías (450 cc por semana)
- Hemocromatosis secundaria: acumulación de hierro generalmente por transfusiones periódicas por anemia crónica severa – se trata con quelantes de hierro como la deferoxamina
- Dieta – ingesta moderada de alimentos ricos en hierro como carnes rojas, vísceras o mariscos;
- No tomar medicamentos que contienen hierro
- No tomar medicamentos que contienen vitamina C
- No tomar alcohol – pues afecta el metabolismo del hierro

COMPLICACIONES

- Insuficiencia cardiaca
- Insuficiencia hepática
- Encefalopatía hepática (alteración de la conciencia y la conducta por acúmulo de toxinas).