

DISFAGIA

Disfagia



Asociación Colombiana
de Gastroenterología
Fundada en 1947

¿QUÉ ES?:

La disfagia significa dificultad para comer. Las personas con disfagia presentan dificultad para la deglución con frecuencia con dolor al tragar los alimentos sólidos, líquidos o saliva, evolucionando a que la persona no pueda deglutir nada en absoluto.

Normalmente es un signo de enfermedad del esófago o de los órganos vecinos del esófago.

CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO:

Hay dos causas:

- NEUROMUSCULAR: que implica al nervio o al músculo
- ESTRUCTURAL: Donde el esófago se estrecha y pierde su capacidad de transportar el alimento.
- Puede presentarse DISFAGIA OROFARÍNGEA (cuya causa es más comúnmente neuromuscular – escleroderma, acalasia) o DISFAGIA ESOFÁGICA (más frecuentemente por causa estructural – estrecheces en el esófago por reflujo gastroesofágico, tumores, compresión del esófago por lesiones torácicas como aumento de tamaño del corazón; inflamación por eosinófilos [esofagitis eosinofílica).
- Enfermedad de Parkinson
- Enfermedad de Alzheimer
- Esclerosis lateral amiotrófica
- Ataxia de Friedreich
- Miastenia gravis
- Quiste tirogloso
- Amigdalitis

SÍNTOMAS: (Debe consultar a su médico si los presenta:) Los más frecuentes son:

- Dolor al tragar
- Ahogo
- Sensación de que algo queda atascado en la garganta
- Tos al ingerir los alimentos.
- Mal aliento
- Pérdida de peso
- Pirosis frecuente

¿QUÉ TIPO DE EXÁMENES SE NECESITAN PARA EVALUAR SUS SÍNTOMAS Y LLEGAR A UN DIAGNÓSTICO?

- ELABORACIÓN DE HISTORIA CLÍNICA Y EXAMEN FÍSICO
- EXAMEN NEUROLÓGICO
- VIDEO FLUROSCOPIA CON BARIO
- ENDOSCOPIA A TRAVÉS DE LA NARIZ
- ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA -BIOPSIA



TRATAMIENTO:

- Tratar la patología de base
- CAMBIOS EN LA DIETA: ingestión de alimentos que el paciente pueda tragar. Evitar la ingesta de picantes y alcohol
- Fármacos protectores gástricos
- Agentes espesantes y trituración de los alimentos para facilitar la deglución
- DILATACIÓN DEL ESÓFAGO: En pacientes que presenten estrecheces.
- AGENTES ANTIÁCIDOS O ESTEROIDES: en la esofagitis eosinofílica
- STENTS: Para abrir la luz del esófago en casos de cáncer inoperable.
- DILATACIÓN NEUMÁTICA O MIOTOMÍA: Para tratar la acalasia (espasmo permanente del esófago).
- Gastrostomía

COMPLICACIONES:

- Pérdida de peso
- Desnutrición
- Deshidratación
- Neumonía por aspiración de alimentos

