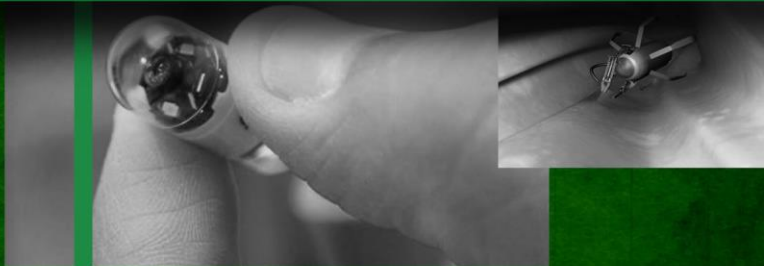


# CÁPSULA ENDOSCÓPICA



**A. C. G.**  
Asociación Colombiana  
de Gastroenterología  
Fundada en 1947



### **¿QUÉ ES?:**

La cápsula endoscópica se usa en un procedimiento en el que después de tragarla, la pequeña cámara que está dentro de la cápsula, de tamaño corriente, toma fotos del sistema digestivo a medida que avanza su tránsito por el mismo, y estas fotos se transmiten y registran en un dispositivo que el paciente tiene puesto en forma de cinturón.

Este procedimiento es útil sobre todo para visualizar el intestino delgado pues esta parte del sistema digestivo es difícil de evaluar por otros métodos.

También es de gran utilidad para realizar el tamizaje en busca de pólipos del sistema digestivo o para una vez diagnosticados hacerles seguimiento. Actualmente, el método de elección para esto es la colonoscopia tradicional puesto que mediante ella también se pueden reseca los pólipos. Pero a medida que avance la tecnología el procedimiento con cápsula endoscópica tomará más fuerza.

Además se puede practicar para el diagnóstico y evaluación de las várices esofágicas. Pero aún se prefiere la endoscopia tradicional para este fin.

### **INDICACIONES:**

Su médico solicitará este procedimiento en los siguientes casos.

- Para encontrar el origen de sangrado del tracto digestivo
- Para ayudar a diagnosticar enfermedades inflamatorias del intestino como la enfermedad de Crohn – puesto que se visualiza el intestino delgado y se podrán identificar áreas de inflamación
- Diagnóstico de cáncer del sistema digestivo
- Tamizaje o búsqueda sistemática de pólipos en tracto digestivo
- Para aclarar un diagnóstico en pacientes en que se han practicado imágenes diagnósticas previas que no muestran claramente el problema

### **RIESGOS:**

Este procedimiento es seguro y tiene pocos riesgos. Sin embargo, puede que la cápsula se acomode en alguna parte del tracto digestivo y no se evacúe por el ano en muchos días. Este riesgo es pequeño, pero puede suceder, por ejemplo, en pacientes que tienen un tumor, enfermedad de Crohn o antecedentes de cirugía del tracto digestivo por cicatrización o estrechez



del mismo. Para evitar lo anterior, previo al examen con cápsula endoscópica se tomará una tomografía axial computarizada para descartar estrecheces del tracto digestivo.

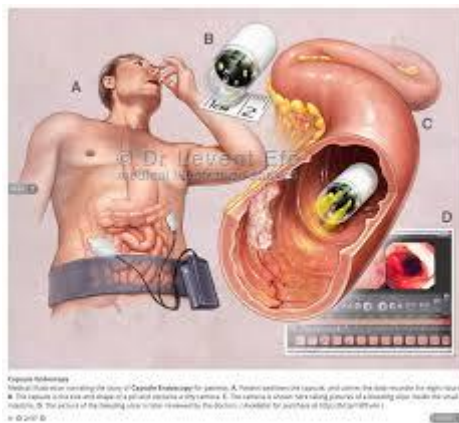
Si la cápsula no se evacúa, el médico esperará un tiempo prudencial. Si definitivamente no se evacúa pero no hay signos y síntomas de obstrucción la conducta es esperar un poco más. Si hay signos y síntomas de obstrucción, la cápsula tendrá que ser removida mediante métodos endoscópicos o cirugía según el caso.

### PREPARACIÓN PARA EL PROCEDIMIENTO:

- No tomar ni comer nada 12 horas antes del procedimiento.
- Medicamentos - si toma medicamentos para algún padecimiento crónico, su médico le dará instrucciones especiales en cuanto a cuándo tomarlos
- Planee tener un día relajado – su médico lo orientará sobre lo que puede y no puede hacer después del procedimiento. En general, no se deben realizar actividades como ejercicios fuertes o levantar cosas pesadas. Más bien ir a casa y descansar.
- Tomar laxantes- en algunos casos su médico le pedirá que tome un laxante el día anterior al examen para limpiar el intestino
- Siga las instrucciones de su médico

### DURANTE EL PROCEDIMIENTO:

- Se le indicará que se quite la camisa o blusa y se colocarán en su abdomen varias antenas contenidas en bandas adhesivas.
- Le pondrán un cinturón que contiene el dispositivo donde se registrarán y almacenarán las imágenes tomadas por la cápsula endoscópica
- Se le dará a tomar la cápsula endoscópica que Ud. pasará con agua



### DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO:

- Después de dos horas puede tomar líquidos
- Después de cuatro horas puede comer un almuerzo ligero o merienda – salvo que su médico le indique otra cosa
- A las ocho horas termina el procedimiento al evacuar la cápsula con un movimiento intestinal
- Retire las bandas adhesivas de su abdomen y el cinturón y guárdelos en una bolsa para devolverlos. Puede bajar el agua del inodoro desechando la cápsula endoscópica
- Puede que demore en expulsarse la cápsula endoscópica. Si al cabo de dos semanas todavía no hay evidencia de que la expulsó, contacte a su médico

## **RESULTADOS:**

La cámara de la cápsula tomará miles de fotos a color durante su recorrido por el tubo digestivo. Estas se registrarán y almacenarán en el dispositivo del cinturón. Al concluir el procedimiento las imágenes se pasarán a un computador y se procesarán en forma de video.

El médico observará el video y buscará si hay anomalías. Esto tomará hasta una semana. Luego se le dará un informe de los resultados del procedimiento.