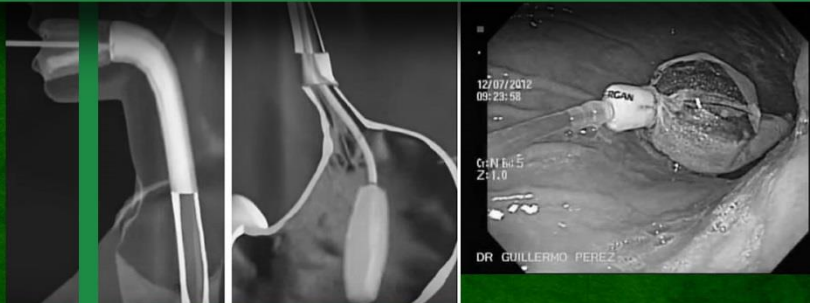


# BALÓN GÁSTRICO



Asociación Colombiana  
de Gastroenterología  
Fundada en 1947

## **¿QUÉ ES?:**

El balón gástrico o balón intragástrico es un dispositivo que se introduce de forma temporal en el estómago con el fin de que un paciente baje de peso. Se usa en pacientes seleccionados cuidadosamente que necesitan bajar de peso pero no ha sido posible a través de dieta y ejercicio pero no se quiere someterlos a una cirugía por decisión o porque está contraindicada. No hay necesidad de incisiones y es un procedimiento reversible. Puede permanecer en el estómago máximo durante 6 meses cuando se retirará también por vía endoscópica. La pérdida de peso en 6 meses es en promedio de 9 libras.

Se introduce mediante un procedimiento ambulatorio vía endoscópica a través del esófago al estómago, sedando al paciente. Allí se llena con solución salina. Es hecho de silicona y contiene un material radiopaco como marcador radiográfico y tinta, azul de metileno, para detectar si gotea. Su tamaño al inflarse es tal que no cabe por el píloro, por lo tanto, no podrá migrar hacia el duodeno.

Ocupa espacio en el estómago ocasionando que el paciente se sienta lleno y satisfecho con la ingesta de menor cantidad de alimentos y así el paciente baja de peso.

El uso de este balón debe ir de la mano de seguimiento médico, consejería y de una dieta orientada por nutricionistas y ejercicio.

Se usa en pacientes con índice de masa corporal mayor de 27 kg/m<sup>2</sup> o entre 30 y 40 kg/m<sup>2</sup> y tienen comorbilidades (enfermedades) relacionadas con el sobrepeso.

No debe aplicarse en pacientes embarazadas, o pacientes con ciertas enfermedades intestinales como enfermedad inflamatoria del intestino o retardo en el vaciamiento del estómago o que toman aspirina diariamente.

Al perder peso los pacientes experimentarán mejoría de enfermedades como hipertensión, hipercolesterolemia o diabetes.

El balón gástrico también puede usarse antes de cirugías bariátricas para bajar de peso con el fin de obtener un peso y resultados favorables para someter al paciente a cirugía. También se puede usar en ocasiones repetidas cuando es necesario reintentar el perder peso.

## **EFFECTOS COLATERALES:**

El uso del balón gástrico se considera seguro y eficaz a corto plazo. Puede haber efectos colaterales al introducirlo relacionados con la anestesia o la endoscopia. En ocasiones muy poco frecuentes puede haber una complicación fatal al colocar un balón gástrico.

## **SÍNTOMAS Y EFECTOS COLATERALES**

Al inicio después de la introducción del balón gástrico:

- Nauseas
- Vómito
- Reflujo
- Dolor abdominal tipo cólico
- Distensión abdominal



- Indigestión
- Flatulencia
- Diarrea

Algunos efectos colaterales raros son:

- Esofagitis
- Úlcera gástrica
- Perforación gástrica
- El balón puede desinflarse y migrar al intestino
- Obstrucción intestinal – urgencia quirúrgica.